### Naslovi tem za diplomska dela na Visokošolskem študijskem programu prve stopnje Športno treniranje

**Dr. Silvester Lipošek, pred. – Plavanje**

* Podvodno plavanje kot peta tehnika plavanja
* Vizija štiri-letnega dela, programi in kriteriji plavalne reprezentance Slovenije
* Plavalni tehnični elementi
* Plavanje v prvem triletju osnovne šole
* Merjenje in pomen merjenja anaerobnega praga pri plavalcih
* Višinske priprave
* Fizična priprava plavalcev v fitnesu
* Rekreativno plavanje starejših
* Organizirane oblike plavanja invalidov – prilagojeni programi vadbe

**Dragan Lonzarić, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine, višji predavatelj – Medicina športa in športne poškodbe**

* Preventiva športnih poškodb kolena
* Rehabilitacijska obravnava športnikov z mehkotkivnimi poškodbami ramenskega obroča
* Preobremenitveni sindromi na zgornjih udih pri športnikih
* Preobremenitveni sindromi na spodnjih udih pri športnikih
* Rehabilitacijska obravnava športnikov po rekonstrukciji sprednje križne vezi kolena
* Napredna rehabilitacijska obravnava športnikov po zlomih v predelu gležnja
* ostale teme s področja preventive, zdravljenja in rehabilitacije športnikov glede na interes in željo posameznikov s predhodno uskladitvijo s predavateljem

**Mag. Slavka Gojčič - Animacija športnih dejavnosti v turizmu**

* Načrtovanje in izvedba športno-animacijskega programa za izbrano ciljno skupino.
* Športne aktivnosti kot sestavina velneških programov pri izbranem turističnem ponudniku.
* Načrtovanje in organiziranje sezonskega športno-animacijskega programa pri izbranem turističnem ponudniku

Študentje lahko izberejo tudi lastno temo po dogovoru z mentorico.

**Pred. Jernej Lorbek**

* Povezava fizioloških meritev z načrtovanjem veslaškega treninga
* Primerjava rezultatov testiranj na veslaškem simulatorju s tekmovalno uspešnostjo
* Razvoj moči pri osnovnošolskih veslačih
* Razvoj moči pri veslačih v mladinskih kategorijah
* Razvoj moči pri veslačih v članski kategoriji
* Vzroki za konec športne kariere slovenskih veslačev
* Razvoj splošne kondicijske priprave pri veslačih
* Program veslaškega treninga za otroke začetnike