# RAZVIJANJE POZITIVNE SAMOPODOBE

## Izvajalka: doc. dr. Ana Kozina

## Trajanje: 3 pedagoške ure

## Ciljna skupina: kolektiv šole

## Vsebina in cilji:

Samopodoba je skupek značilnosti, ki jih posameznik pripiše sebi. Je odgovor na vprašanje *Kdo sem*? Ta odgovor v veliki meri opredeli kako se vedemo in koliko truda vlagamo v posamezne aktivnosti (tudi učne). Samopodoba se razvije na podlagi izkušenj, ki jih ima posameznik v svojem okolju (tudi šoli) in s pomembnimi drugimi (tudi učitelji). Namen predavanja je odgovoriti na vprašanja: Kaj je samopodoba? Kako se razvija? Kako je organizirana? Kakšen vpliv ima na procese v šoli? Kako na samopodobo vplivamo? Teoretična izhodišča bodo prepletena z predlogi praktičnim aktivnosti za spodbujanje samopodobe.