

ŠPORTNO TRENIRANJE, 1. stopnja (izvedbeni predmetnik v študijskem letu 2024/2025)

1. SEMESTER												
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	VAJ	N	Druge oblike dela			
1	Didaktično-pedagoške osnove športa	T001	obvezna	Tina Vršnik Perše	30	30				120	180	6
2	Informacijsko komunikacijska tehnologija in šport	T020	obvezna	Dejan Dinevski	30		30			120	180	6
3	Psihologija športa	T003	obvezna	Janja Usenik	45	15	15			105	180	6
4	Družboslovni vidiki športa	T076	obvezna	Danijela Lahe	30	30				120	180	6
5	Metodologija raziskovanja v športu	T019	obvezna	Tomaž Bratina	30		30			120	180	6
SKUPAJ					165	75	75			585	900	30

2. SEMESTER												
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	VAJ	N	Druge oblike dela			
6	Razvojna psihologija	T006	obvezna	Janja Usenik	45	30				105	180	6
7	Osnove fiziologije človeka	T007	obvezna	Martin Marinšek	45		30			105	180	6
8	Funkcionalna anatomija	T008	obvezna	Robi Kelc	45		30			105	180	6
9	Prehrana športnikov	T009	obvezna	Helena Okorn	30	15	15			120	180	6
10	Prosto izbirni predmet 1		izbirna		30		30			120	180	6
SKUPAJ					195	45	105			555	900	30

3. SEMESTER												
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	VAJ	N	Druge oblike dela			
11	Fiziologija športa	T010	obvezna	Martin Marinšek	45	15	15			105	180	6
12	Športna masaža	T011	obvezna	Martina Živko	30		30			120	180	6
13	Uvod v kineziologijo	T070	obvezna	Jurij Planinšec	30	30				120	180	6
14	Medicina športa in športne poškodbe	T013	obvezna	Dragan Lonžarič	45	15	30			90	180	6
15	Osnove gibanja	T014	obvezna	Jurij Planinšec	45	30				105	180	6
SKUPAJ					195	90	75			540	900	30

4. SEMESTER												
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	VAJ	N	Druge oblike dela			
16	Biomehanika	T015	obvezna	Marko Marhl	30	15	15			120	180	6
17	Teorija športnega treniranja I	T016	obvezna	Stojan Puhalj	60	15	15			90	180	6
18	Izbrani šport I*		izbirna		60	15	90			195	360	12
19	Prosto izbirni predmet 2		izbirna		30		30			120	180	6
SKUPAJ					180	45	150			525	900	30

* Študent izbere predmet Izbrani šport I. in II. iz iste športne panoge. **ŠPORTNE PANOGE SE V ŠTUDIJSKEM LETU 2024/2025 NE IZVAJAJO** (ciklična izvedba vsaki dve leti).

5. SEMESTER												
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	VAJ	N	Druge oblike dela			
20	Teorija športnega treniranja II	T017	obvezna	Rado Pišot	60	15	15			90	180	6
21	Izbrani šport II*		izbirna		60	15	90			195	360	12
22	Prosto izbirni predmet 3		izbirna		30		30			120	180	6
23	Praktično usposabljanje I.	T018	obvezna	Stojan Puhalj				2		178	180	6
SKUPAJ					150	30	135	2		583	900	30

* Študent izbere predmet Izbrani šport I. in II. iz iste športne panoge. **ŠPORTNE PANOGE SE V ŠTUDIJSKEM LETU 2024/2025 NE IZVAJAJO (ciklična izvedba vsaki dve leti).**

6. SEMESTER												
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	VAJ	N	Druge oblike dela			
24	Filozofija športa	T005	obvezna	Bojan Borstner	30	30				120	180	6
25	Merjenje v športu	T073	obvezna	Črtomir Matejek	30	30	15			105	180	6
26	Prosto izbirni predmet 4		izbirna		30		30			120	180	6
27	Diplomsko delo	T069	obvezna			30				150	180	6
28	Praktično usposabljanje II.	T022	obvezna	Stojan Puhalj						180	180	6
SKUPAJ					90	90	45			675	900	30

PROSTO IZBIRNI PREDMETI												
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	VAJ	N	Druge oblike dela			
	Angleščina za športne trenerje	T051	izbirna	Mihaela Brumen	30		30			120	180	6
	Športne aktivnosti v naravi	T053	izbirna	Tone Golnar	30		30			120	180	6
	Športni management	T054	izbirna	Edvard Kolar	45		15			120	180	6
	Klasična masaža v športu	T059	izbirna	Martina Živko	15		45			120	180	6
	Psihična priprava v športu	T058	izbirna	Janja Usenik	30		30			120	180	6
	Komunikacija v športu	T075	izbirna	Janja Usenik	45		15			120	180	6

Opomba: Prosto izbirni predmeti se bodo izvajali samo v primeru, če bo na posamezni predmet prijavljenih vsaj deset študentov. Najvišje število prijavljenih študentov na posamezni predmet je trideset.

