

ŠPORTNO TRENIRANJE, 1. stopnja (izvedbeni predmetnik v študijskem letu 2025/2026)

1. SEMESTER														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
1	Didaktično-pedagoške osnove športa	T001	obvezna	Monika Mithans	30	30						120	180	6
2	Informacijsko komunikacijska tehnologija in šport	T020	obvezna	Dejan Dinevski	30			30				120	180	6
3	Psihologija športa	T003	obvezna	Janja Usenik	45	15	15					105	180	6
4	Družboslovni vidiki športa	T076	obvezna	Danijela Lahe	30	30						120	180	6
5	Metodologija raziskovanja v športu	T019	obvezna	Tomaž Bratina	30			30				120	180	6
SKUPAJ					165	75	15	60				585	900	30

2. SEMESTER														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
6	Razvojna psihologija	T006	obvezna	Janja Usenik	45	30						105	180	6
7	Osnove fiziologije človeka	T007	obvezna	Martin Marinšek	45			30				105	180	6
8	Funkcionalna anatomija	T008	obvezna	Robi Kelc	45			30				105	180	6
9	Prehrana športnikov	T009	obvezna	Helena Okorn	30	15	15					120	180	6
10	Prosto izbirni predmet 1		izbirna		30		30					120	180	6
SKUPAJ					195	45	45	60				555	900	30

3. SEMESTER														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
11	Fiziologija športa	T010	obvezna	Martin Marinšek	45	15		15				105	180	6
12	Športna masaža	T011	obvezna	Martina Živko	30			30				120	180	6
13	Uvod v kineziologijo	T070	obvezna	Jurij Planinšec	30	30						120	180	6
14	Medicina športa in športne poškodbe	T013	obvezna	Robi Kelc	45	15		30				90	180	6
15	Osnove gibanja	T014	obvezna	Jurij Planinšec	45	30						105	180	6
SKUPAJ					195	90		75				540	900	30

4. SEMESTER														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
16	Biomehanika	T015	obvezna	Marko Marhl	30	15		15				120	180	6
17	Teorija športnega treniranja I	T016	obvezna	Stojan Puhelj	60	15			15			90	180	6
18	Izbrani šport I*		izbirna		60	15		90				195	360	12
19	Prosto izbirni predmet 2		izbirna		30		30					120	180	6
SKUPAJ					180	45	30	105	15			525	900	30

* Študent izbere predmet Izbrani šport I. in II. iz iste športne panoge.

5. SEMESTER														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
20	Teorija športnega treniranja II	T017	obvezna	Rado Pišot	60	15			15			90	180	6
21	Izbrani šport II*		izbirna		60	15		90				195	360	12
22	Prosto izbirni predmet 3		izbirna		30		30					120	180	6
23	Praktično usposabljanje I.	T018	obvezna	Stojan Puhelj						2		178	180	6
SKUPAJ					150	30	30	90	15	2		583	900	30

* Študent izbere predmet Izbrani šport I. in II. iz iste športne panoge.

6. SEMESTER														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
24	Filozofija športa	T005	obvezna	Bojan Borstner	30	30						120	180	6
25	Merjenje v športu	T073	obvezna	Črtomir Matejek	30	30		15				105	180	6
26	Prosto izbirni predmet 4		izbirna		30		30					120	180	6
27	Diplomsko delo	T069	obvezna	Stojan Puhelj		30						150	180	6
28	Praktično usposabljanje II.	T022	obvezna	Stojan Puhelj								180	180	6
SKUPAJ					90	90	30	15				675	900	30

PROSTO IZBIRNI PREDMETI														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
	Angleščina za športne trenerje	T051	izbirna	Mihaela Brumen	30		30					120	180	6
	Športne aktivnosti v naravi	T053	izbirna	Tone Golnar	30				30			120	180	6
	Športni management	T054	izbirna	Jernej Belak	45		15					120	180	6
	Joga v športu	T057	izbirna	Dejan Dinevski	30			30				120	180	6
	Klasična masaža v športu	T059	izbirna	Martina Živko	15			45				120	180	6
	Animacija športnih dejavnosti v turizmu	T074	izbirna	Vekoslava Gojčič	30		20		10			120	180	6

Opomba: Prosto izbirni predmeti se bodo izvajali samo v primeru, če bo na posamezni predmet prijavljenih vsaj deset študentov. Najvišje število prijavljenih študentov na posamezni predmet je trideset.

IZBRANI ŠPORT I. IN II.														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
	Odbojka I	T023	izbirna	Bojan Novak	60	15			90			195	360	12
	Odbojka II	T036	izbirna	Bojan Novak	60	15			90			195	360	12
	Nogomet I	T025	izbirna	Matjaž Železnik	60	15		90				195	360	12
	Nogomet II	T038	izbirna	Matjaž Železnik	60	15		90				195	360	12
	Športna gimnastika I	T027	izbirna	Edvard Kolar	60	15		90				195	360	12
	Športna gimnastika II	T040	izbirna	Edvard Kolar	60	15		90				195	360	12
	Plavanje I	T029	izbirna	Silvester Lipošek	60	15		90				195	360	12
	Plavanje II	T042	izbirna	Silvester Lipošek	60	15		90				195	360	12
	Fitness I	T031	izbirna	Stojan Puhelj	60	15			90			195	360	12
	Fitness II	T044	izbirna	Stojan Puhelj	60	15			90			195	360	12
	Judo I	T033	izbirna	David Kukovica	60	15			90			195	360	12
	Judo II	T046	izbirna	David Kukovica	60	15			90			195	360	12

IZBRANI ŠPORT I. IN II.														
Zap. št.	Učna enota	Šifra UE	Vrsta UE	Nosilec	Kontaktne ure							Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
					PR	SE	SV	LV	TV	N	Druge oblike dela			
	Tenis I	T035	izbirna	Tomaž Berendijaš	60	15		90				195	360	12
	Tenis II	T048	izbirna	Tomaž Berendijaš	60	15		90				195	360	12
	Nordijsko smučanje in nordijska hoja I	T067	izbirna	Janez Vodičar	60	15			90			195	360	12
	Nordijsko smučanje in nordijska hoja II	T068	izbirna	Janez Vodičar	60	15			90			195	360	12
	Košarka I	T024	izbirna	Lovro Beranič	60	15			90			195	360	12
	Košarka II	T037	izbirna	Lovro Beranič	60	15			90			195	360	12
	Rokomet I	T026	izbirna	Marko Šibila	60	15		90				195	360	12
	Rokomet II	T039	izbirna	Marko Šibila	60	15		90				195	360	12
	Atletika I	T030	izbirna	Bojan Struger	60	15			90			195	360	12
	Atletika II	T043	izbirna	Bojan Struger	60	15			90			195	360	12
	Planinstvo in alpinizem I	T032	izbirna	Tone Golnar	60	15			90			195	360	12
	Planinstvo in alpinizem II	T045	izbirna	Tone Golnar	60	15			90			195	360	12
	Karate I	T034	izbirna	Vlado Čuš	60	15			90			195	360	12
	Karate II	T047	izbirna	Vlado Čuš	60	15			90			195	360	12
	Kolesarstvo I	T065	izbirna	Luka Žele	60	15			90			195	360	12
	Kolesarstvo II	T066	izbirna	Luka Žele	60	15			90			195	360	12

Opomba: Če se na Izbrani šport I in II prijavijo manj kot trije študenti, se skladno z Merili za vrednotenje dela visokošolskih učiteljev in sodelavcev Pedagoške fakultete Univerze v Mariboru pedagoški proces izvede v sorazmerju z zmanjšanim številom prijavljenih ali kot individualne konzultacije s profesorjem.